

## Newsletter Januar 2026

Ihr Lieben,

in diesem ausklingenden Jahr 2025 ist viel an Transformation und Neuordnung geschehen. Wir blicken also auf ein ereignisreiches und herausforderndes Jahr zurück. Ich möchte euch einige Botschaften aus dieser intensiven Zeit hier zusammenfassen:

*Das Lied, das du in diesem Moment singst, in deinem Inneren, ist das Lied, mit dem dich viele Wesen von außerhalb erkennen. Und das war nicht immer so. Ihr beginnt jetzt eure Schwingung, eure Urschwingung wiederaufzunehmen und all die Miss-Schwingungen einzusammeln und zu transformieren.*

*Du bist Teil der Menschheit und alles möchte sich entfalten, in jedem, in seiner Weise und so wie er es von seiner Seele geplant hat. Nur die Vielfältigkeit des Seins auf Erden ist fast unendlich, ihr Geliebten.*

*Alles ist gut, so wie es jetzt ist. Denn es ist gut, weil es in Bewegung ist in dir, weil alles in Bewegung ist und all die Töne deines Seins neu stimmt, das Instrument, das du bist, neu stimmt. Und so kannst du dich jetzt hingeben wie ein Instrument. Ein Instrument deines höheren Wesens, deines Wahren Selbstes. Die Elohim*

*Die grenzenlose Stille deines ewigen Seins empfängt die Töne deines neuen Seins, in dieser Zeit. Und empfängt auch Inspirationen und Neuausrichtungen und neues Begreifen von dieser Welt und in dieser Welt zu sein. Du erfährst von dieser Welt so Vieles in dieser Zeit, doch du bist nicht von dieser Welt. Du bist in dieser Welt und erlaubst diese Erfahrungen, trainierst deinen Gefühlskörper, deinen klaren Verstand.*

*Denn alles möchte miteinander wirken in dieser neuen Welt. Dein schöpferischer Geist empfängt in seiner Weiblichkeit neue Impulse und die Kraft des männlichen in dir formt diese Impulse als Same einer neuen Wirklichkeit, die dann wieder von deinem weiblichen Kelch empfangen werden, um neu geboren zu werden.*

*Die Christusfamilie*

*Euer Unterscheidungsvermögen verstärkt sich in diesen Tagen des Erwachens. Vertraue dir, vertraue deiner Resonanz und beobachte, wie sich deine Resonanz verändert und wie du dich wohlfühlst. Dieser Körper, ihr Geliebten, trägt die Weisheit aller Körper. Er trägt auch viele Informationen, was dieser Körper ist. Dieser Prozess, in dem ihr gerade seid mit Körper, Geist und Seele ist ein sehr komplexer Prozess.*

*Die Gruppe der Wahren Selbstes*

*Für Seelen mit vielen Inkarnationen können wir sagen: Im Laufe eures Inkarnationszyklus habt ihr alle Zeiten erlebt, wo ihr mit euren Körpern, mit euren Empfindungen im Körper experimentiert habt, um diesen Körper zu optimieren, um diesen Körper auch in einem höheren Bewusstsein zu halten, mit dem ihr alle hereingekommen seid. Doch das hat nur für eine Zeitlang funktioniert, das Leben auf der Erde hat seine Anpassung gefordert.*

*Und jetzt, in diesem Moment, könnt ihr dies alles sehen, erkennen und Frieden schließen damit. ICH BIN das ICH BIN und ICH BIN mit dir.*

*Die Gruppe der Wahren Selbstes*

*Jeder Einzelne von euch hat eine eigene Schwingung dabei, eine eigene Beobachtung sogar – eine eigene Wahrnehmung. Und aus dieser Wahrnehmung, geliebte Seele, erfährst du die Welt im Jetzt. Und aus dieser Wahrnehmung kommen deine Intuitionen, die gleichsame Erfahrungen in sich tragen.*

*Aus diesem Schöpfungsraum, aber auch aus anderen Schöpfungsräumen. Und wenn ihr euch in eurer Persönlichkeit erfahrt, so habt ihr manchmal den Eindruck, dass ein anderer doch genauso empfinden muss, weil er doch auch ein Mensch ist. Doch dem ist nicht so. Und so ist es in dieser Zeit eures Wachstums wichtig, jede Schwingung, jedes einzelne Wesen in seiner eigenen Ausdrucksform zu akzeptieren.*

*All das Unverständnis der verschiedenen Gruppen rührt daher, dass sie sich dieser Kraft der Unterschiedlichkeit nicht gewahr sind. Denn dies birgt eine Kraft in sich, wenn ihr mit Interesse die Fähigkeiten, die Möglichkeiten eines anderen betrachtet und mit in die Schöpfung einbezieht, die Schöpfung, die ihr gemeinsam habt, dann bedeutet dies ein Zuwachs.*

*Die Elohim*

*Alles fokussiert sich in diesem Moment auf deine Präsenz auf Erden, auf deine Ausrichtung des Wandels in dir, den du auf der Erde erfährst und wie du ihn erfährst. Denn ihr seid in der Phase der größten Unsicherheit, die dieser Wandel mit sich bringt. Alles was sich neu in euch gestalten möchte, ist noch nicht vollständig vorhanden und alles was ihr gehen lasst, ist nicht mehr vorhanden.*

*Und so seid ihr in dieser Zwischenphase, die bei jedem Aufstieg eines Planeten die höchste Meisterschaft eines Wesens fordert. Nichts scheint mehr sicher zu sein. Alles, was ihr manifest, angebunden hattet, zerfließt.*

*Und es symbolisiert den Fluss des Lebens, ihr Geliebten. Es symbolisiert den Wandel, der überall in euch, in euren Aspekten, überall in der Existenz permanent geschieht. Und so kannst du dich verbunden fühlen mit all deinen Aspekten überall in der Existenz.*  
*Gruppe der Wahren Selbst*

*Und da sich die Schwingung eures Seins auf Erden in einer Parabel bewegt, seid ihr jetzt in dieser Parabel auf der aufsteigenden Seite eures Seins, wo ihr genau gegenüber mit den Schwingungen zu tun habt, die auf der absteigenden Seite vorhanden waren. Und darin liegen viele Erinnerungen. Ihr denkt, wenn ihr in euren Schwingungen Bestimmtes empfindet, dass euch das hinabzieht, weil ihr dies schon einmal erlebt habt.*

*Doch jetzt ist die Richtung genau umgekehrt. Ihr empfindet diese Schwingung, um sie zu transformieren, um sie zu durchlichten, um euch gewahr zu sein, dass die Kraft eures Seins sich jetzt nach oben in dieser Parabel bewegt. In eine höhere Schwingung, in eine höhere Frequenz.*

*Durch die Programmierung der Matrix, durch viele verschiedene Schwingungen, die euch gestört haben, die euch auf euren Weg Herausforderungen hereingebracht haben. Man kann es aus dieser Seite betrachten, dass sie eure Meisterschaft gefordert haben. Immer wieder.*  
*Die Elohim*

*Alles in euch geht letztendlich in eine neue Oktav. Alle Schwingungen, die auch die Elohim immer wieder unterstützen, dieses singende, klingende Lied eures ganzheitlichen Seins, dieses singende, klingende Lied eures Körpers, der Organe, der Zentren und wie ihr es auch aufteilen möchtet, beginnt in dieser Zeit, in eine völlig neue Schwingung einzutreten.*

*Und es ist immer wieder an euch, dies auch zu erlauben, indem ihr damit seid, indem ihr euch selbst in diesem Prozess anerkennt, indem ihr aufhört, euch zu vergleichen und alle Dinge der Dualität mehr und mehr dieses Bewusstsein sind, dass alles miteinander schwingt und alles um euch, Teil von euch in irgendeiner Weise ist. Denn wenn dieses Bewusstsein in dir schwingt, geliebtes Licht, dann bist du gleichzeitig als Brücke des Lichts ein natürlicher Heiler für diejenigen, die in Resonanz damit gehen können. Und das ist schon jetzt so, doch ihr seid euch dessen meist nicht bewusst.*

*Und mit euren Fähigkeiten bringt ihr dann oftmals Heilung in das jeweilige Gebiet. Und es muss nicht nur eine medizinische Heilung sein, denn Heilung und das geheilte Sein betrifft euer ganzes Leben, euer ganzes Sein.*  
*Erzengel Michael*

*In dieser Zeit der Turbulenzen auf dem Planeten Erde geht es gerade darum, die Elemente, aus denen ihr gebaut seid, die Elemente die euch getragen haben durch die Inkarnationen, wieder in die göttliche Ordnung zu bringen. Denn Vieles, was in euch im Ungleichgewicht ist, hängt mit den Elementen in euch zusammen. Und diese Elemente werden in eurem Meridiansystem, eurem Chakrensystem und in euren Organen des physischen Seins wiedergespiegelt.*

*Lasst uns einige Zusammenhänge klären. Gerade seid ihr in einer Phase, wo euer Wasserelement in euch geheilt werden möchte. Der neue Körper ist zu einem großen Teil aus Wasser bestehend. 70 Prozent eurer inneren Flüsse bestehen aus Wasser. Aus dem Wasser des Lebens, das sich in euch gebildet hat und mit dem ihr im Fluss eurer Energien seid. Und dieses Wasserelement ist in vielerlei Hinsicht auf dem Planeten Erde verletzt worden.*

*Der Klang, der Schwingung des Elementes Wasser, auch aus dem die Erde zusammengesetzt ist, ist in vielerlei Weise blockiert und mit Energien aus der Materie sowie mit Energien aus dem Äther, aus der vierten Dimension beladen. Denn das Element Wasser ist das Element, in dem eure Informationen fließen. Die Informationen, wie euer Körper im Fluss bleibt, ist eine der Informationen, die in euch fließt.*

*Und wenn ihr jetzt Wasser zu euch nehmt, mit einer Bewusstheit, dann lasst ihr die frische Energie fließen. Durch eure Nieren und durch euer Körper. Durch eure Blase.*

*Das Element Feuer hält euch in Bewegung, bringt euch neue Intuitionen, lässt euch handeln und verbrennt gleichzeitig alte Energien auf der energetischen Ebene und lässt das Feuer der Begeisterung in euch lodern. Das Feuer der Transformation, das Feuer der Liebe und vieles mehr.*

*Und ihr wisst, aus all euren Erfahrungen, was dies in euch bewirkt. Und dieses Feuerelement hängt mit eurem Herzschlag, mit eurem Herzkreislauf zusammen und mit eurem zweiten Gehirn oder auch dritten Gehirn, wie auch immer ihr den Körper betrachtet, in eurem Dünndarm.*

*Dann haben wir das Erdelement. Denn ihr seid aus der Erde gemacht und euer materielle Sein hängt mit der Erde zusammen. Und so haben wir euch immer wieder gebeten, euch zu erden. In letzter Zeit haben wir euch gebeten, euch mit dem kristallinen Bewusstsein der Erde zu erden, weil die Erde selbst in großem Umschwung ist und ihr nicht mehr in der Weise miteinander verbunden seid, wie früher. Die Erde ist die Verbindung zur Natur und auch zu den Kräutern und zu dem, was wächst, um euch zu nähren. Und auch hier hat auf der Erde und in euch selbst viel Missbrauch dieser Energie stattgefunden.*

*Dann haben wir das Element der Luft und diese Luft ist euer Atem. Diese Luft versorgt euch mit Sauerstoff. Und die Luft ist auch gleichzeitig der Atem des Lebens. Die Luft ist die Verbindung zu Spirit.*

*Die Elohim*

*Gleichzeitig, ihr Geliebten, ist alles noch so fragil, ist alles noch so durchlässig in allen Welten und ihr seid gerade dabei, euch zu festigen in eurem Schwingungston. Und nicht nur in eurem Urton, den ihr ja immer in euch tragt, sondern in der Schwingung, in dem Lied, das ihr hinaustragt, in euer neues Sein, auf der neuen Erde, in diesem Raum des Empfangens und des Gebens, dort wo ihr das gebt, womit ihr hierher gekommen seid, das wo ihr empfangt, was ihr in dieser Zeit empfangen wolltet, um euch auszudrücken.*

*Die Elohim*

*Viele Türen der Selbstheilung öffnen sich in dieser Zeit. Viele Türen, um die Themen, die tiefsten Themen, die ursprünglichsten Themen zu erkennen, öffnen sich in dieser Zeit in euch.*

*Und wir sind heute hier, euch vorzubereiten, um die Schlüssel für eure Türen zu empfangen. Denn diese Schlüssel, ihr Geliebten, bestehen aus den Schwingungen eures Seins. Und ihr habt den Zugang zu den Türen der Heilung, der Selbstheilung, der tiefsten Erkenntnisse über euch in euren Schwingungen und in eurem Bewusstsein, in eurem Selbstvertrauen und was in dieser Zeit eure Meisterschaft bedeutet.*

*Die Christusfamilie*

*Bisher habt ihr sehr viel in den Begriffen von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft euch bewegt, in einer Zeitabfolge, die die Stunden zählt, die die Tage zählt, die Jahre oder auch die Lebensabschnitte, die Inkarnationen und so weiter in Jahren zählt. Und dies ist eine Zeit, eine Zeitbetrachtung, aus der heraus ihr die Dinge entsprechend den Zyklen auf der Erde euch ansehen konntet.*

*Doch jetzt kommt mehr und mehr eine neue Betrachtung der Zeit zu euch. So wird Zeit mit Energie, mit Wachstumsschritten gemessen. Das ist die wahre Zeit, in der auch eure Evolution im Großen und Ganzen stattfindet. Und so kannst du in verschiedenen Zeitbewegungen, in verschiedenen Zeitbetrachtungen auf verschiedenen Planeten mit verschiedenen Wesen unterschiedlich Entwicklungsprozesse, Prozesse eines Projekts, Schöpfungsprozesse erfahren.*

*Elohim mit Christusfamilie*

*Diese Schwingung der Quelle in dir, diese ewige Schwingung, die dich durch die Welten ziehen lässt, mit einer bestimmten Intention, erhält jetzt sozusagen auf der Erde ein Upgrade, ein Upgrade in deinem Bewusstsein darüber.*

*Und Lässt uns jetzt all das Gesagte auf einen Nenner bringen.*

*ICH BIN eins mit allem was ist und ICH BIN jetzt hier in meiner ICH BIN Präsenz auf Erden.*

*Die Zerstreuung der verschiedenen Perspektiven deines Seins ist wichtig, um dein Spektrum deines Wahren Selbstes abzudecken und in dir bewusst zu werden. Und es ist genauso wichtig, dich in deiner Zentriertheit wiederzufinden, in dieser Einfachheit.*

*Elohim mit Christusfamilie*

*Es könnte noch eine Weile so weitergehen, doch hier möchte ich eine Pause einlegen und euch auf weitere Newsletter verweisen.*

*Ich wünsche euch einen sehr guten Start im Jahr 2026 mit viel Licht, Bewusstsein und der unendlichen Liebe für das Leben.*



Aus meinem Herzen grüße ich euch  
Marion

---

## Überblick über die Veranstaltungen im Januar 2026

*näher Beschreibung siehe weiter unten*

### **Jeden Montagabend: Erdenlichtung**

Geführte Meditation, um als Brücke des Lichts zu dienen

19:00 Uhr bis etwa 19:45 Uhr - Beitrag 10 EUR

### **Meditation und Transformation zur Zeit des Wandels, mit dem Wahren Selbst und zum Schöpfungston finden Freitagabends statt**

19 Uhr bis ca. 20:00 Uhr - Beitrag 35 EUR

Mit uns sind die Elohim (Schöpfungston), die Gruppe der Wahren Selbst, die Christusfamilie, manchmal Erzengel und Aufgestiegene Meister, sowie kristalline Wesen zur Unterstützung des Aufbaus unseres kristallinen Bewusstseins im Körper.

Nähere Beschreibungen siehe unten.

### **Überblick über die nächsten Termine:**

**Freitag, 02. Januar 2026**

**Freitag, 09. Januar 2026**

**Freitag, 23. Januar 2026**

**Uhrzeit: 19 bis etwa 20 Uhr - Beitrag: 35 Euro**

Die Freitagabendtreffen beinhalten Meditationen zur **Zeit des Wandels**, zum **Schöpfungston** und mit der Gruppe der **Wahren Selbst** der Teilnehmer. Die Themen beziehen sich hauptsächlich auf die Verbindung mit unserem höheren Wesen und den Frequenzen unseres Wahren Selbst. Dabei gibt es Lösungen und Erlösungen von Blockaden, die diese Verbindungen stören können. Meist beinhalten die Abende einen Informationsteil sowie Übertragungen von Frequenzen aus den Bereichen des Lichts.

### **Die Veranstaltungen finden per Telefonkonferenz / WEB-Konferenz statt.**

Mit deiner Anmeldung erhältst du die Telefonnummer und den Einwahlcode. Du kannst dich auch über deinen PC oder Mobiltelefon einwählen.

**Individuelle Heilsitzungen, Coaching und Heilende Befreiung** in Einzelsitzungen ebenfalls per Telefon- oder WEB-Konferenz.



[Anmeldung und Information << anklicken](#)

### **Anmerkung zur Frage der Energieübertragung über die Ferne, z.B. am Telefon:**

Die Übertragung von Energien ist gleichermaßen kraftvoll, ob dies während einer telefonischen Sitzung oder mit direkter Anwesenheit geschieht.

[Mehr zur Telefonteilnahme via Phonesty lies auf der Webseite >>](#)

## **Zu den Freitagabend-Meditationen**



Alles, was wir in der Schöpfung sind und erfahren ist Schwingung, die im Physischen und Metaphysischen bestimmte Formen, Farben und Klang sein kann. Was wir über all unsere Sinne wahrnehmen und auch das, was wir im Physischen anfassen und mit unseren Augen sehen können, besteht aus Schwingung. So sind auch wir auf all unseren Ebenen, den grobstofflichen sowie den feinstofflichen, bis hin zur Schöpfung selbst, Schwingung. Diese Schwingung kann sich zum Beispiel in Formen, in Licht und Farben und als Ton zeigen. Unsere physischen Augen sehen einen bestimmten Schwingungsbereich als Farbe.

Die Schwingung unseres Wesens im physischen Körper drückt sich also durch Licht und Ton aus und geht in Resonanz mit ähnlichen Schwingungen - eine Kommunikation auf allen Ebenen. Da wir im Gitternetz der Menschheit verankert sind, können wir sagen, dass wir als Wesen, die bestrebt sind permanent mehr Licht, Liebe und Bewusstsein auszustrahlen auch eine immer größere Rolle in diesem Kommunikationsnetz spielen.

Unser Licht leuchtet stärker, unser Bewusstsein dehnt sich aus, unsere Schwingungen haben mehr Kraft und wirken sich auf das Ganze aus, unabhängig davon, was wir selbst schon bewusst im Physischen wahrnehmen...

[>> Lies mehr auf der Webseite >>](#)



An diesen Abenden geht es darum, dich mit deinem Wahren Selbst zu verbinden, um all deine Potentiale, deine innere Weisheit und Kraft mehr und mehr in deinen Alltag zu integrieren. Das Erwachen für dein Wahres Selbst und wie du auf der Erde in den größeren Plan eingefügt bist, ist Teil des Prozesses, der gerade intensiv auf dem Planeten Erde stattfindet.

All die Weisheit, die in unserem Wahren Selbst liegt möchte mehr und mehr integriert werden, so dass du sie in deiner Individualität im physischen Sein ausdrücken kannst

Es geht also nicht mehr nur darum, zu erkennen, dass du ein lichtvolles Wesen bist, das in einem physischen Körper Erfahrungen macht. Jetzt wird deine höhere Absicht sozusagen in Schwingung gebracht, um ein neues Selbst auf der Erde zu manifestieren.

[>> Lies mehr auf der Webseite >>](#)



An diesen Abenden geht es um deine Meisterschaft „zwischen den Welten und zwischen den Zeiten“. Information und Transformation sind angesagt.

Hier ein Auszug aus der Information von St. Germain:

*In dieser Zeit erwarten wir eine Menge an Veränderungen, die euer Bewusstsein erweitern werden und euer gesamtes komplexes System neu ausrichten. Und so sind wir mit euch, viele Wesen des Lichts.*

*Wir sind, präsent, um euch auf eurem Pfad ein Stück zu begleiten, Tipps zu geben, die eine oder andere Erklärung hinzuzufügen, Energien zu übertragen, die euch in eurer Selbsterkenntnis dienen, die euch dienen eure Bewusstseinsweiterung anzunehmen und euch hinaus zu bewegen, jenseits eurer jetzigen Komfortzone.*

*Lasst uns diesen Moment nutzen und Energien bewegen, denn dafür seid ihr gekommen, ihr geliebten Meister.*

[Lies mehr auf der Webseite >>](#)

## **Anmeldung und Information**

Praxis für Licht- und Energietherapien

Heilsitzungen – Kurse - Coaching

[info@licht-energietherapien.de](mailto:info@licht-energietherapien.de)

<https://www.licht-energietherapien.de>

---

Wenn Du keinen Newsletter mehr erhalten möchtest,  
dann klicke hier >> [Newsletter abbestellen](#)

Wir haben Verständnis und nehmen dich aus der Liste heraus.

Teile uns dabei bitte auch mit, wenn deine Daten komplett gelöscht werden sollen.

---